

Coaching Intensiv ✓

Investieren sie in ihre berufliche Zukunft mit diesem Coaching Intensiv Paket. Ein Coach unterstützt sie bei der Leistungs- und Ergebnissteigerung, Überprüfung von Visionen, Perspektiven und Zielen.

Mögliche Inhalte

- Vorbereitung auf Führungsaufgaben oder andere neue Herausforderungen und Situationen
- Lösung von Konflikten und Problemen im Arbeitsumfeld
- Bewältigung und Umgang mit Ärger, Stress, Belastung
- Unterstützung bei Entscheidungen und Veränderungen
- Über- und Unterforderung oder Stress/Burnout
- Definition einer Rolle
- Unterstützung beim Erkennen von Zusammenhängen
- Zielfindung initiieren und begleiten

Verlauf

- Vorgespräch - zur Erörterung der individuellen Bedürfnisse, Rollenklärung, Überprüfung der Erwartungen und Zielsetzung(en)
- Coachings – 6 Coachingsitzungen à 1.5 Stunden. Individuelles Arbeiten an vereinbarten Zielen. Diese Sitzungen verteilen sich über einen der Arbeitslast und Problemstellung angepassten Zeitraum
- Evaluation – Überprüfung der Ziele und Resultate

Details

Ein Coaching Intensiv Paket beinhaltet 6 Coaching Sitzungen à 1.5 Stunden, sowie ein Vor- und Evaluationsgespräch.

Das Coaching kann in Deutsch oder Englisch durchgeführt werden.

Preis auf Anfrage.

Sitzungen 1 und 8 werden in einem Gespräch "face to face" durchgeführt. Sitzungen 2-7 können telefonisch / via Skype stattfinden.

***Im Paket inbegriffen sind Erfolgsüberprüfungen 4 und 12 Wochen nach Abschluss des Coachings. Diese finden in Form von Telefon- / Skypesitzungen statt und dauern jeweils 1 Stunde.**